

Asténico con Atlético, que ofrecen dos variedades más o menos bien delimitadas: Una, la *variedad atlética* que presenta tórax largo y estrecho, con extremidades fuertes y desarmonía entre la cara y el resto del cuerpo; otra, la *variedad tendinosa* en que los caracteres se fusionan en un tipo medio, hombros anchos y osamenta delicada, dando una silueta esbelta y musculosa.

En cuanto a las variedades que puede sufrir este tipo durante la evolución a través de las distintas edades, se observa que parecen bastante constantes en sus caracteres fundamentales: Siempre desarrollo rápido en longitud, delgadez en la pubertad, ninguna predisposición a la grasa. Hay cierta tendencia hacia la pubertad rápida y envejecimiento precoz.

La cara de los sujetos de este tipo es de piel seca y tersa sobre las partes óseas, esqueleto delicado; perfil angular, tomando el contorno frontal de la cara la forma ovoidea.

En las mujeres los caracteres descritos son menos saltantes.

TIPO ATLÉTICO

Medias principales del cuerpo de este tipo

Hombres

Talla	1.70
Peso (en kilos)	62.9
Anchura de los hombros	39.1
Circunferencia del pecho.....	91.7
Circunferencia del vientre	79.6
Circunferencia de la cadera	91.5
Circunferencia del antebrazo	26.2
Volumen de la mano	21.7
Circunferencia de la pantorrilla.....	33.1
Longitud de la pierna	90.9

Gran desarrollo del esqueleto óseo y del sistema muscular son las características del tipo Atlético masculino.

La impresión que produce un buen tipo es la siguiente:

Individuo de estatura mediana o superior a la mediana, espaldas poderosas, tórax y cintura escapular bien desarrollada, con el tronco estrecho hacia la base; vientre tenso y fuerte; a veces hay la sensación de ser la pelvis y las extremidades inferiores