

morfológicas entre el tipo atlético y el grupo *disgenital*; la mezcla de elementos atléticos con un crecimiento *Eunacoide* en altura son frecuentes, así como extremidades de longitud exagerada, con manos y huesos groseros. Otra variedad observada es la de individuos de constitución atlética, con hombros redondeados, pelvis voluminosa y curvatura femenina.

La evolución del tipo atlético a través de las distintas edades no presenta particularidades notables. El tipo se manifiesta claramente en la pubertad, 18 años más o menos, y gana en expresión y madurez a los 25 años.

En la mujer se encuentran los caracteres menos típicos, pero naturalmente, correspondiendo al tipo constitucional. Hay mayor desarrollo de la grasa que el hombre.

Desde el punto de vista estético, son los hombres de este tipo los que más se acercan al ideal de belleza masculina, siendo las mujeres las que más se alejan del cánon de belleza femenina.

La forma más frecuente del contorno de la cara en este tipo es la de escudo o broquel y la forma ovoidea alargada.

#### TIPO PÍCNICO

La somatometría del *tipo pícnico* es la siguiente:

##### *Hombres*

Talla .....	1.67.8
Peso (en kilos) .....	68.0
Anchura de las espaldas .....	36.9
Circunferencia del pecho .....	94.5
Circunferencia del vientre .....	88.8
Circunferencia de las caderas .....	92.0
Circunferencia del antebrazo .....	25.5
Volumen de la mano .....	20.7
Circunferencia de la pantorrilla .....	33.2
Longitud de la pierna .....	87.4

Este tipo se caracteriza por una fuerte expansión de las cavidades viscerales, y por una tendencia manifiesta a la acumulación de grasa en el tronco.

El efecto que produce un individuo de este tipo es el siguiente:  
Estatura mediana; cara ancha sobre un cuello macizo, hundi-