

do entre los hombros; tórax abovedado y ensanchado hacia la base; vientre grasoso; extremidades blandas y redondeadas, sin relieves musculares; manos anchas y cortas.

Los hombros no están ensanchados como en los atléticos y son redondeados, levantados y empujados hacia adelante, con un hundimiento a menudo característico en el reborde interno del deltoides.

La cabeza se desplaza al mismo tiempo que el tórax; está descendida entre los hombros; el cuello, grueso y corto, desaparece casi, mientras que la columna vertebral toma una curva ligeramente cifótica, dando la espalda redonda. El signo típico de esta estructura se encuentra en la proporción del tórax, los hombros y el cuello, lo mismo que en la morfología de la cara, cabeza y depósitos grasosos del tronco. La proporción entre la anchura de los hombros y del tórax que es: 36.9 y 94.5, se distingue netamente de la proporción correspondiente en los atléticos, en los que la enorme anchura de los hombros está en razón inversa del perímetro del pecho: 39.1 y 91.7.

El tronco del pícnico es ante todo macizo.

Las extremidades del pícnico son a menudo cortas.

El modo de la acumulación grasosa es típica y se reconoce fácilmente.

La cara es reconocible en sus líneas suaves y redondeadas; las caderas y las pantorrillas son algunas veces grasosas; las manos y las partes laterales de los hombros están privadas de grasa.

La epidermis es adherente, de espesor mediano. Los músculos son de volumen moderado y de consistencia blanda.

La talla de los hombres pícnicos es mediana.

Las pequeñas tallas rechonchas son relativamente frecuentes. El tipo pícnico es estable y no ofrece grandes variaciones.

Este tipo está netamente caracterizado por la estructura del cuerpo y, sobre todo, por la proporción del cráneo, de la cara, del pecho, de los hombros y del cuello. La comprobación de depósitos grasosos no es, pues, indispensable para el diagnóstico, pues la mayoría de las personas por debajo de 30 a 35 años no poseen la grasa pícnica compacta todavía, y entonces, cuántos diagnósticos falsos se harían si se basaran sobre este dato.