

Si el raquitisme infantil ha disminuït en freqüència i en gravetat, no ha desaparegut, però, encara; les seves causes són complexes i la profilaxia no és pas simple.

1.<sup>r</sup> La profilaxia ha d'ésser, doncs, anti-natal per a la higiene general i el règim alimentici de la dona en estat de gestació.

2.<sup>a</sup> El raquitisme, essent excepcional en els infants nodrids del pit, l'alletament maternal serà sempre preferit.

3.<sup>r</sup> Es necessari evitar en els nois de pit tota falta d'higiene general i alimentícia.

Insistir sobre les bones condicions de ventilació i d'habitació.

Evitar i prevenir la carencia escolar.

Evitar i tractar les infeccions perllongades i les pertorbacions digestives.

4.<sup>t</sup> En les grans ciutats on l'helioteràpia és impossible, particularment a l'hivern, hom emprarà preventivament i des dels primers mesos de la vida, sobretot en els prematurs, i també en els bessons:

L'helioteràpia artificial,

La llet irradiada,

Els esterols irradiats,

L'oli de fetge de bacallà de bona qualitat,

uniformement standartitzats, sempre amb prescripció i sota la vigilància medical.

5.<sup>e</sup> Pràcticament, l'espasmofilia només apareix en els infants raquítics, i d'això se'n dedueix que la profilaxia de les dues malalties és gairebé la mateixa.

