

HIGIA

NÚMERO

Extraordinari

31 - 32 - 33

SUBSCRIPCIONS:

Espanya . . . un any . . . 7'50 ptes.
Estranger 15'—
Número saït 0'75
Número endarrerit 1'00

REDACCIÓ:

Avinguda 14 d'Abril, 427, 1.ª, 1.º
Telèfon 71498

ADMINISTRACIÓ:

Av. 14 d'Abril, 379 - Telèfon 72631
Tota la correspondència a l'aportat 5235

REVISTA MENSUAL D'HIGIENE I DIVULGACIO SANITARIA

Director: DR. J. NOGUER-MORÉ

Editor: J. BOIX FORT

Il·lustracions: IGNASI VIDAL

CONSIGNES SANITARIES

Compte amb el bolets.—Comença la temporada de les intoxicacions pels bolets, i enguany és probable que siguin encara més freqüents. Contra això, abstenir-se absolutament de menjar-ne, si no són les tres o quatre varietats selectes que es troben a cada regió. Rebutjar en absolut els dubtosos. No existeix cap prova segura per a conèixer els verinosos, contra el que creu molta gent.

★

Començant la temporada de les castanyes, procurar proveir-se'n i assecar-les. No oblidar que les castanyes tenen tant valor calòric com la carn (a la que han de substituir tanmateix) i poden substituir el pa, patates, llegums secs, sucre, etc...

★

Vetllar pel mínim d'albúmina que cal menjar cada dia.—El dia que hom no tingui carn, o peix, o ous, menjar més quantitat de llegums secs, purés (soja especialment) o fruites olioses (ametlles, avellanes, nous, pinyons o xufes.

★

Recordar, mentre hi ha raïm abundant, que 400 grams d'aquesta fruita poden substituir com aliment a 150 grams de pa, a 400 grams de patates, a mig litre de llet, a 100 grams de llegum secs (arros, mongetes, cigrons, etc.).

SUMARI

Consignes sanitàries. — Editorial. — La alimentació després de la segona infància, per el Dr. **R. Arquès**. — Un nou problema de protecció a la infància, pel Dr. **Santiago Vivancos**. — Quan el nen està malalt..., pel Dr. **Pere Calafell**. — De la higiene de la boca en els nens de pit, pel Dr. **August Brossa**. — Las picares o pruritos en los niños, per el Dr. **Santiago Noguer-Moré**. — La enseñanza de la higiene en las escuelas, per el Dr. **A. Salvat Navarro**. — El verano del niño, per el Dr. **Jaime Cardelús Prat**. — Aforismes, per Dr. **F. Bascompto Lakanal**. — Colònies escolars, per Dr. **Alborch Bono**. — Las vitaminas en la alimentación del niño, per el doctor **F. Martínez Moreno**. — Concurs d'infants d'«Higia». — Les mans i la boca de l'infant, per Dr. **Rolig Raventós**. — Els jocs dels infants, per Dr. **Claudi Bassols**. — Higiene dels lactants en l'estació calorosa, per Dr. **Carbonell i Juanico**. — Cinc minuts de gimnàstica diària. — El vestit del nen al primer any de vida, per Dr. **J. M. Ginabreda**. — La interfècia del nadó, per Dr. **J. Más Collellmir**. — Higiene Escolar, per el Dr. **E. Martín Ricon**. — Pot protegir-se l'infant abans de néixer?, per Dr. **Carles Carceller**. — Tots torns de la micció en els infants, per Dr. **I. Orsola**. — Dibuix de Brunet. — Educació de les necessitats corporals, per Dr. **Jeroni Moragues**. — Higiene i profilaxis buco dentària en ja infància, per Dr. **Manuel Raspall**. — La salut dels infants, per Dr. **Rafael Masclans**. — «Higia» a les mares.

COBERTA:

Fotografia Anna Riera

Prohibida la reproducció dels articles i gravats que publica HIGIA.