

enfermedad, exclusiva de la infancia, y en la que tiene una marcada importancia la ausencia de cierta vitamina, es el raquitismo. Esta enfermedad, que ataca con preferencia a los huesos, dejando defectos permanentes en el organismo, es producida por la ausencia de una vitamina que se encuentra en gran cantidad en una substancia que todo el mundo conoce: el aceite de hígado de bacalao. Actualmente se encuentra en desuso por existir en el mercado otros productos que contienen la vitamina en mayor cantidad con un volumen reducido, pues para que obre terapéuticamente el aceite de hígado de bacalao se necesitan dos o tres cucharadas grandes al día y no siempre el estómago del niño las tolera y por el contrario estos otros preparados obran en igual forma con sólo administrar unas cuantas gotas.

Existen, no obstante, otras causas que conviene señalar en la etiología del raquitismo; la sífilis, la tuberculosis, las faltas de higiene y sobre todo la falta de aireación y de sol. Este último factor es de una importancia tan capital que hoy figura entre los métodos curativos de primera línea, bien en forma de baños de sol natural, bien en forma artificial por medio de los rayos ultravioleta.

Y por último y para terminar, digamos que además de estas enfermedades perfectamente delimitadas y estudiadas, existen una serie de trastornos, no bien conocidos todavía cuyo origen tiene que buscarse en la ausencia parcial de una de estas vitaminas.

Son estos niños anémicos, con falta completa de apetito, retardados en su nutrición y crecimiento y que sin una lesión orgánica que explique dicho cuadro, encontramos en sus antecedentes una lactancia artificial y una alimentación insuficiente en vitaminas.

F. Montaner Boix

NUESTRA ALIMENTACIÓN EN TIEMPOS DE ESCASEZ

Es el llibre imprescindible a totes les
cases en les circumstàncies actuals

No pot faltar a cap cuina

Preu 2 ptes.