

El primer any de vida

Faixes. — Es una altra de les peces de vestir que no fan cap falta; i si s'empren no han d'ésser excessivament llargues; basten correntment faixes de 6 ó 7 centímetres d'amplada per uns 30 centímetres de llargada; no han d'apretar-se gaire, puix que molesten, deformen el torax, impedeixen el bon funcionament de les funcions respiratòries i digestives, i, en canvi, no eviten les trencadures ni deformacions de l'espina com moltes mares creuen.

Sobre la camiseteta una xaqueteta de punt de coto o de llana també millor cordada a l'espatlla completen la indumentaria mentre el nen està a casa. Mentre l'infant estigui en l'habitació és millor defensar-lo contra el fred mitjançant una bona regulació de la temperatura que no a força de vestits, abrics i jupes.

Quan el nen surti a passeig pot protegir-se amb una capeta més o menys gruixuda segons la temperatura ambiental.

No és molt recomanable l'ús del **culero** de goma, puix que si bé és net per la mare o qui porti l'infant, no és còmode per al nen, ja que reté la humitat i impedeix veure quan s'han de canviar les bragues.

Quan no s'usin bolquers —que hauria de fer-se sempre—, bastaran uns mitjons per protegir els peus del nen. Un equip de roba de l'infant durant el primer any de vida just, pero suficient i complet és el següent:

8 a 10 camisetes.

6 a 8 xaquetetes.

I 20 ó 30 bragues.

Aixo per estar per casa; a mes a més unes capeles i mitjons per quan hagi de sortir a passeig.

Com pot veure's no hi ha en aquesta relació ni bolquers, ni faixes ni gones, ni sabates ni guants, malgrat que la considerem suficient i completa. De tot això pot prescindir-se al vestir un infant.

L'ornamentació excessiva, puntes, fabelans, cintes, llaços, floretes, gorros immidencats, coloraines, etc., no revelen sinó el mal gust del qui vesteix el nen, i el trist concepte que té del que és la higiene en el sentit **modern** de la paraula.

Dr. Lalo Guabruña

