

dentaria en la infancia

nodriza, deberemos tener muy en cuenta la forma de administrarle la dieta infantil con biberón.

Son del todo desechables las tetinas en las que el niño ingurgita la leche con demasiada rapidez tragando un exceso de aire y sin desarrollar esfuerzo muscular alguno. En estos casos, se limita el niño a comprimir con la lengua en el acto de la deglución la alargada tetina contra el paladar, al que hace adquirir así la forma ojival con la consiguiente estrechez de sus maxilares y al propio tiempo de la cavidad nasal. Las tetinas aconsejables son aquéllas en las que la absorción de la leche es lenta y laboriosa, reproduciendo en todo lo posible el esfuerzo que debe hacer el niño en el pecho materno. Con su uso conseguimos el perfecto desarrollo de los huesos de la cara y cráneo y, al propio tiempo, el fácil destete cuando éste sea necesario.

LA DENTICION: Muchas enfermedades de la infancia son consideradas como accidentes de la dentición a la que se llega a acusar de producir la muerte de algunos niños, cuyas enfermedades nadie había reconocido durante su vida. Pero podemos afirmar que fisiológicamente, la erupción dentaria es un fenómeno que no produce ningún trastorno, pues de lo contrario, el trastorno aparecería cada vez que hace erupción cualquier pieza. No es esto lo que sucede en la realidad y son pocas las veces que vemos quejarse a los niños por esta causa entre los seis y los siete años, época en que sale el primer molar permanente de mucho mayor tamaño que los anteriores. La salivación que acompaña a la dentición no es más que un efecto del desarrollo de las glándulas salivares.

No hemos de negar naturalmente la existencia de trastornos de la dentición, pero afirmamos que éstos no son fisiológicos sino patológicos. Su origen cuando sobrevienen está en que por hallarse el diente a punto de hacer su aparición y haber adelgazado la encía considerablemente queda la mucosa muy vulnerable a la acción de los elementos infecciosos formándose fácilmente pequeños focos que suelen terminar en abscesos. Estos van precedidos de rubicundez, dolor e hinchazón, con los trastornos generales consiguientes. ¡Cuántas madres esperan con inquietud la dentición de sus hijos pensando los trastornos que les ocasionará!

Establecido pues que la dentición normal no produce ninguna alteración ¿cómo prevenir los accidentes? La elección de una nodriza sana con buena leche y que dé al niño siempre el pecho bien lavado y aséptico o, en su defecto, el uso de leche esterilizada dada con biberón esterilizado será la primera precaución que deberá tomarse. Es del todo desechable el empleo de los chupadores, pues suelen causar al niño pequeñas erosiones, puerta de entrada de la infección. En caso de emplearlos debe procurarse por lo menos que estén siempre debidamente desinfectados lo mismo que cualquier otro objeto que el niño se ponga en la boca. No debe intentarse facilitar la salida del diente practicando incisiones en la encía ni frotándola con cuerpos duros, porque en uno y otro caso se produce una herida (puerta de entrada a la infección), que además, dejará una cicatriz más difícil de perforar por el diente que va a aparecer. También deben proscribirse las denticinas, porque para nada sirven ya que, como lo hemos dicho, la dentición normal no produce ningún trastorno y en caso de ser patológica debe tenerse en cuenta que la dentimia no va encaminada a combatir la afección, y que lo único que hace es anestesiar la mucosa obrando ciegamente o, mejor dicho, atenuando el dolor, pero sin atacar la causa. Lo que sí deberá hacerse es limpiar toda la boca del niño con una gasa estéril empapada en una solución alcalina (agua con borato sódico o con bicarbonato), a fin de desinfectarla en todo lo posible.

Así, pues, todas las madres deberán tener bien presente la época en que se produce la erupción de los dientes. Es la siguiente: para los de leche, representada en meses, teniendo en cuenta que el retraso o adelanto de un mes en los incisivos y de dos en los caninos y molares debe considerarse la variación normal máxima.

