

HIGIA

REVISTA MENSUAL D'HIGIENE I DIVULGACIO SANITARIA

Director: DR. J. NOGUER-MORÉ

Editor: J. BOIX FORT

Il·lustracions: IGNASI VIDAL

CONSIGNES SANITARIES

- No deixar cap llum de combustió (gas, oli, petroli, cera parafina, etc.), encès a la cambra de dormir a la nit, si no és amb airejament abundant. Sobretot pels infants, convé extremar aquesta mesura higiènica.

★

- Sovintegen les intoxicacions i infeccions produïdes per musclos menjats crus. Convé fer-los bullir una o millor dues vegades.

★

- Compte amb les herbes de diversa classe que es bullen per a menjar. No acceptar-les si no són herbes conegudes, amb criteri tan primmirat com s'acostuma a seguir pels bolets.

★

- Vacunar-se contra el tifus.

★

- No menjar els «variants» crus que serveixen molts bars, sovint plens de gèrmens variats. En tot cas sol·licitar els cuïts.

★

- En iniciar la collita de les primeres fruites, menjar-ne abundantment, però no oblidar que el seu valor nutritiu és molt reduït.

★

- Llegir i propagar HIGIA.

Març - Abril del 1938

NÚMERO

39 - 40

SUBSCRIPCIONS:

Espanya . . . un any . . . 10' ptes.
Estranger 20'—
Número solt 1'—
Número endarrerit 2'—

REDACCIÓ:

Avinguda 14 d'Abril, 427, 1.ª, 1.ª
Telèfon 71498

ADMINISTRACIÓ:

Av. 14 d'Abril, 379 - Telèfon 72631
Tota la correspondència a l'apartat 5235

SUMARI

Consignes sanitàries. — Insectes bibliòfils, pel Prof. **F. Garcia del Cid**. — Guarderías de niños, por el Dr. **F. Soler Farnés**. — De dónde venimos y adonde vamos, por el Dr. **R. Estrada Tormo**. — «Higia» a Venus. — «Higia» frívola a Eva. — 1.ª Concurs d'infants d'«Higia». — «Higia» a les mares, pel doctor **J. Monturiol**. — Lletres a una dama autumnal. II, «Substratum» de maduresa, pel Dr. **J. Noguier-Moré**. — Els terrors nocturns dels infants, pel Dr. **S. Vivancos**. — El niño nervioso, por el doctor **S. Danon**. — La lucha contra la parálisis infantil, por el Dr. **P. Buxó**. — Pàgina artística. — Lactación y tuberculosis. — Cocktail.

Prohibida la reproducció dels articles i gravats que publica HIGIA, sense esmentar-ne la procedència.