

V A R I A

Resultats i valor d'un tractament dietètic (sense sal) en la tuberculosi

De F. Sanerbruch i A. Herrmannsdorfer

Clínica Quirúrgica Universitària de Munic

FA exactament dos anys que vàrem informar per primera vegada en aquest lloc sobre resultats favorables obtinguts en casos de tuberculosi greu per mitjà d'una alimentació regulada des d'un cert punt de vista.

El canvi del nostre lloc de treball ens permet de donar una mirada retrospectiva sobre els progressos obtinguts durant els dos últims anys.

En aquesta mirada retrospectiva apareix com important progrés la resurrecció de la vella dietètica de les ferides, al que hem dedicat una gran part dels nostres treballs, com un progrés veritable. L'experiència ha demostrat que malgrat algunes refutacions fetes sobre el tractament de malalties quirúrgicament infeccioses per mitjà de l'acidificació dietètica, ha estat acreditat per investigacions irrefutables fetes posteriorment. A nosaltres, però, ens ha ensenyat, sense cap mena d'objecció, que es profitós de tornar a observar aquest terreny, avui dia, malauradament està del tot abandonat, el qual havia estat cultivat anys enrera, encara que amb mitjans insuficients, però amb vertader entusiasme, donada la seva importància pràctica.

Després d'unes necessàries investigacions fetes en portadors de ferides, va deduir-se que no és tan important la quantitat i contingut de calories dels menjars com la classe de l'aliment. Aquesta demostració fonamental ens va incitar de comprovar un experiment de Gersons, destinat

a l'alimentació dels tuberculosos, canviant-lo en alguns punts i ampliant-lo. Es diferencia dels altres mètodes i posa en primer terme una composició i qualitat especial d'alimentació. L'explicació teòrica d'aquestes disposicions sobre l'alimentació i el constant millorament de la seva aplicació pràctica eren, junt amb comprovacions clíniques, l'objecte del nostre treball.

En la present informació penetrarem tan poc dintre les bases fisiològiques, com dintre la part tècnica que requereix molta afició, habilitat i molta cura. Allò que aquí presentem resumit, és, solament, l'exposició conjunta de tots els resultats pràctics.

Primerament farem ressaltar, que tots els tuberculosos que nosaltres havem observat i assistit durant tres anys en el nostre departament d'alimentació (Y-pavelló de la clínica), han estat tractats sense cap mena d'excepció, dietèticament. Per tant, en els tuberculosos quirúrgics es va prescindir per complet d'embenaments com, per exemple, per aguantar quiet el malalt o provocar l'extensió, o per altres fins o altres maneres de guariment, tal com aplicacions de raigs, medicines, unguents, etc. En la tuberculosi de la pell i el lupus, ni tan sols es va posar embenament, ni es cauteritzà, ni operà, ni s'aplicaren raigs; en una paraula, no es va influir localment. En els malalts dels pulmons també ens vàrem limitar només a les lleis generals del tractament higiènic. Això no