

EL RETORN A ESCULAPI.

A la "Medical Society of Individual Psychology", el Dr. W. Langdon Brows, donà una conferència, en la qual digué que una de les manifestacions més sorprenents del segle XX és el retorn al culte d'Esculapi, és a dir, netedat, aire pur, suggestió, anàlisi dels somnis i interpretació psicològica.

La història d'aquest culte és la història de la terapèutica. L'organoteràpia, per exemple, sortí de la màgia primitiva; el guerrer salvatge menjava el cor del seu enemic per adquirir la seva força i valentia. Els primers metges grecs s'esforçaren a emprar procediments raonables, però foren influenciats per tot un sistema de farmàcia i medicina màgiques, o, almenys, que res tenien de racional, el qual sistema heretaren dels seus remots avantpassats. En tant que molt del ritual religiós d'ara podria semblar-nos quelcom afí al curanderisme, preferia ell anomenar-lo psicoteràpia adaptada a la necessitat dels temps. Avui hom veu, també, el mateix anhel per la màgia, quan la salut dolenta enfebleix el domini de la raó més reforçada dels nostres temps, i quan les més primitives emocions es manifesten lliurement. El concepte "obrar d'una manera màgica" expressa aquest fons i inconscient desig.

El sentit de retorn a Esculapi consisteix en el reconeixement de la importància, no sols de la malaltia, sinó també, del pacient que sofreix la malaltia; el vell adagi "examino la totalitat del malalt" adquireix avui un nou sentit.

El futur progrés de la Medicina—digué—vindrà d'un atac combinat als caires psicològic i físic, i referint-se a la pèrdua de la personalitat de W. H. H. Rivero, en remarcà la importància, tant per la seva preparació biològica, com per la seva perspicàcia en apreciar la mentalitat dels homes salvatges, els factors dels quals el feien capaç per establir els fonaments d'una sòlida psicologia.

Després passà el Dr. Lagdon Brown a examinar en detalls el paper que juga el sistema nerviós autònom en l'economia orgànica, indicant de quina manera vingué a la conclusió de com les psico-neurosis, poden manifestar-se en qualsevol dels tres grans dominis del sistema nerviós: en el domini psíquic, com obsessions; en el domini sensori-motor com paràlisi, contractura, tic o anestèsia, i en el domini visceral, com diferents neurosis vegetatives. La psicologia d'Adler—afirmà

—cria més l'atenció cada vegada al metge pràctic. La real lluita per l'existència està relacionada amb aquesta incessant urgència, inherent a tota cèl·lula viva, d'afirmar la seva existència tant com les circumstàncies externes ho permeten. En les persones amb predisposició psíco-neuròtica la frustració d'aquesta força motriu afavoreix la conversió en fantasia. Il·lustrà algunes d'aquestes idees amb l'anàlisi dels escrits de D. H. Lawrence, els grans dots literaris del qual foren fatalment malmesos per la seva psico-neurosi.

Importants com són les contribucions fetes a la ciència mèdica per la medicina materialista, és ara la missió de la psicologia cooperar a la tasca començada pels seus predecessors, per així enriquir-la i completar-la.

Hom veu que cada vegada té més importància aquest obscur domini psíquic que fou abandonat als començaments de la medicina experimental i que ara renaix amb vigor insospitable per tal d'informar—en els nostres temps, externament materialistes—, una de les forces més fecundes de la personalitat humana.

LA HIGIENE MENTAL A LA INDUSTRIA.

La necessitat de la higiene física a la indústria ha esdevingut un lloc comú, però així que hom té a mà pel seu estudi alguna estadística d'invalidesa en deriva el fet inquietant de què una grossa part de les causes d'incapacitat provenen de causes psíquiques i no físiques.

En un fullet publicat fa poc per l'"International Labour Office" sobre "La higiene mental en la indústria", es dóna un sumari d'observació, de vegades de vàlua minvada per la pobresa de referències, que indiquen l'amplitud i la naturalesa d'aquestes incapacitats.

Els defectes d'inadaptació mental es manifesten en la fatiga, en afeccions francament psico-neuròtiques—a les quals encara un dels autors del fullet dóna el nom de neurastènia—o en manifestacions orgàniques, com les neurosis professionals o en reaccions circulatòries, digestives o somàtiques associades amb la història. La relació de trastorns és sorprenent. Les recomanacions per tal d'evitar-los comprenen la selecció psiconeurològica dels treballadors; el seu examen mental, sobretot dels treballadors que han estat víctimes d'accidents o commocions (*shocks*) o han contret en el seu treball defectes. També es re-